

OSTEOPOROSE WORKSHOP

KNOGLESTÆRK VIDEN TIL SUNDHEDSPROFESSIONELLE



FYSIOTERAPEUTEN

DORTE WITH, FYSIOTERAPEUT, MSU

SIIM BYGADE 106, 8680 RY

TLF: 23 36 38 87

MAIL: DORTEWITH@PRIVAT.DK



Forskningsansvarlig fysioterapeut i Osteoporoseforeningen

OSTEOPOROSE (KNOGLESKØRHED)

Fokus på knoglestærk viden til dig og dine borgere.

UNDERVISERENS BAGGRUND: Forskningsansvarlig og flere års samarbejde med Osteoporoseforeningen, Workshops for patienter, kurser for fysioterapeuter og repræsentant i Sundhedsstyrelsens arbejdsgruppe i forbindelse med rapporten fra 2018. Arbejdet som Fysioterapeut i alle sektorer.

KURSUSBAGGRUND:

Med omkring 172.000 mennesker i Danmark diagnosticeret med osteoporose svarende til omkring 3,4% af befolkningen, og anslået 550.000, som lever med udiagnosticeret osteoporose, foreslås i en rapport fra Sundhedsstyrelsen i 2018, bl.a. forebyggelse og rehabilitering som indsatsområder.

Borgere med hoftebrud, rygsammenfald og borgere som i øvrigt befinder sig i risikogruppen ses hyppigt i Sundhed og Omsorg.

Kurset vil være rettet mod, hvordan vi kan undgå immobilisering, lette smerte og med støtte fastholde og styrke borgerens funktionsniveau, således at borgeren gennem tryghed i hverdagen forbliver selvhjulpne og bevarer livskvalitet

Opmærksomhed mod risikofaktorer, elementerne knoglestyrke, muskelstyrke og balanceevne, vil gavne alle, og bidrage til at fastholde mobilitet, forebygge fald og dermed brud.

Jo bedre BMD (BoneMineralDensity) - jo færre brud. Nyeste viden om knoglestærkende tiltag, funktionel mobilisering og tryghed i bevægelse vil indgå i workshoppen.

FORMÅL:

- At styrke de sundhedsprofessionelles viden og opmærksomhed omkring risikofaktorer forbundet med osteoporose i lokalområderne i Århus kommune.
- At styrke kompetencerne omkring håndtering og vejledning af borgere med osteoporose på forskellige stadier.
- At borgeren støttes i meningsfuld forebyggelse og rehabilitering på rette niveau.

MÅLGRUPPE:

Kurset henvender sig til alle i Sundhed og Omsorg og er GRATIS.

LÆRINGSMÅL OG INDHOLD:

Deltagerne på kurset får grundlæggende viden om osteoporose, hvordan vi bevarer knoglestyrke, muskelstyrke og balanceevne.

Gennem kendskab til risikofaktorer styrkes deltageres kompetencer mod at opspore osteoporose og forebygge knoglebrud.

Som sundhedsprofessionel får du refleksive færdigheder, opmærksomhed mod sundhedsfremme for borgeren, samt viden om aktivitet og bevægelse på forskellige stadier af osteoporose.

Hvordan kan du medvirke til at skabe tryghed i bevægelse for borgere med knogleskørhed?